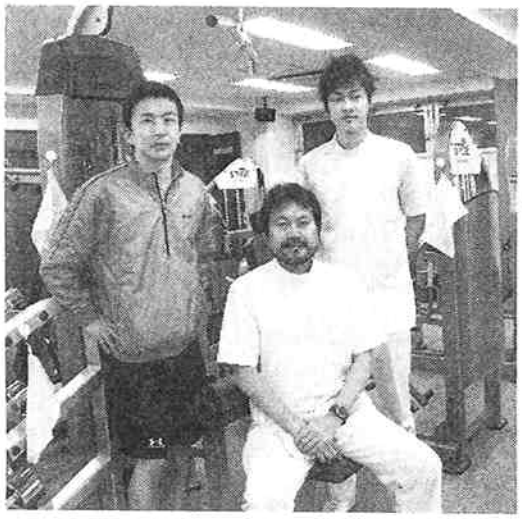
鍼灸治療とジムが合体

好評『アスリート～』



はり・きゅう治療院とコンディショニングトレーニングジムを合体した「アスリートボディ ボ」が札幌都心にオープンした。

ソルトレーク五輪ジャンプ、W杯ジャンプや今年の世界選手権女子ジャンプチームトレーナーなど、数多くのトップアスリートのトレーナーとして活躍している竹花智さん（45）が経営、院長を務める「アスリート治療院」の大通店を移転し、リニューアルしたもので、新たな整体トレーニングジムとして注目されている。

2月11日にオープンした「アスリートボディコンディショニングラボ」。1対1のパーソナルトレーニングを主体とし、それぞれの身体に合わせた、より効果的なメニューで、ゆがみを矯正しバランスのよい体づくりを掲げる。室内には最新鋭のランニングマシーンのほか、筋肉バランス、脂肪量を科学的に分析するインボディも設置している。

新たな治療院開業に張り切る竹花院長（中央）とスタッフ

ジャンプトレーナーの竹花氏が経営

最新鋭の機器を設置

スタッフは竹花院長、北照高でジャンプ選手だった鍼灸（しんきゅう）師の長谷部大貴さん（24、大通店長）ら3人のほか、札大アルペンスキーコーチ、佐伯三貴、大塚有理子ら女子プロゴルファー、トップアマ選手のトレーニングコーチも務めている札幌環境サービスの十河義信さん（41）がトレーニングコーチとしてサポートする。

竹花院長は「数々の体験を生かして、専門的な治療とトレーニングでバランスのよい体づくりをします。組み合わせもいろいろあり、中身の濃い内容」とアピールする。

◆アスリートボディコンディショニングラボ

住所は中央区南1西1の板谷ビル7階。受付時間は平日（火～金）午前11時から午後8時、土日は午前11時～午後6時。月・祝日は休み。料金はベーシックコース（ストレッチ＋トレーニング＋整体）が月4回、1万6800円から。完全予約制、☎011・206・8578。

「道スポ見たよ」で無料体験トレ

オープンを記念して、「道スポ見たよ」と言えば、体験トレーニングが無料で受けられる。先着20人。事前に電話で予約が必要、3月末まで。

女子スキージャンプ・神戸クリニック

竹花トレーナー治療院オープン

女子スキージャンプ・神戸クリニックの竹花智トレーナー（45＝アスリート代表）が、トレーニングジムと鍼灸（しんきゅう）治療院を一体化させた「アスリート治療院 大通店」（札幌市中央区南1西1、板谷ビル7階）を4月1日に正式オープンする。ウエートトレーニングなどで筋力を生かし、体のバランスを整えることが狙いで、2月にプレオープンを迎えた。

スポーツ選手以外にも高齢者ら一般客も受け入れる。体のバランスを矯正することで、腰痛や肩こりにも効果があるという。パーソナルトレーニング主体の個別対応のため、「必ずよくするというプレッシャーを持ってやっています」と竹花代表。同治療院は元アルペンスキー選手の十河義信トレーナー（41）も指導にあたっており、「立ち姿を見て、さまざまな角度から体のバランスを治します」とのこと。モデル志望者の来院も多い。

院内でトレーニング指導をする十河トレーナー（中央）

体のバランス矯正し 腰痛や肩こりを軽減

4月15日まで無料体験（初回に限る）を行っている。同院は完全予約制で問い合わせは☎011（206）8578へ。